

オーラルフレイル チェック

やってみよう!



QRコードを読み込んでください

【オーラルフレイルとは】

オーラルフレイル(お口の衰え)は、全身の衰えの始まりと言われています。

最近の研究結果で、オーラルフレイルを早期にみつけ、体操やトレーニング、歯科健診や治療を受けることで、健康な状態に戻し維持できることが明らかとなりました。