

令和5年6月13日（火）配信

けんこう アプリ「健口チェック」を公開 気軽にお口の状態を確認、健口度に応じたアドバイスも

日本歯科医師会（以下、日歯）はこのほど、誰もが気軽にお口の状態を確認できるアプリ「健口（けんこう）チェック」を公開しました。同アプリは、歯科健診が義務化されていない働く世代などを対象に、小規模事業所などでも歯科口腔保健に関するスクリーニングができるように開発したもので、スマートフォンを活用して、自身の口腔内の問題点に気付くことができるのが特徴です。



1分程度の簡単な質問に答えるだけでお口の健康度が分かる「健口チェック」アプリ



App Store



Google Play

使い方は、「10・20代」「30～50代」「60代以上」の中から年代を選択し、5～6問の簡単な質問に答えると、その人のお口の健康度（10段階評価）が分かるだけでなく、健口度に応じたの歯科口腔保健アドバイスが得られます。また、お近くの歯科医院を探すことができる「全国の歯医者さん検索」（日歯 HP 内）、歯科衛生等の情報が掲載されているサイトへのリンクも備えています。

利用者からは「定期的に歯科を受診したい」「口の機能を大切にしたい」「セルフケアをより充実させたい」との声が寄せられています。

また、自分の歯や口の状態を把握できたことがメリットとして挙げられています。

同アプリについては、「App Store」「Google Play」から無料でダウンロードできるほか、日歯 HP (<https://www.jda.or.jp/kenkou-check/>) から WEB 版を利用することができます。是非、ダウンロードして、ご活用ください。

●問い合わせ先

公益社団法人日本歯科医師会 広報課

TEL：03-3262-9322

FAX：03-3262-9885

日本歯科医師会ホームページ <https://www.jda.or.jp/>



日本歯科医師会 PRキャラクター