

## 『顎関節症について』

「顎関節症」という言葉、一度は耳にされたことがあるかも知れませんが、伴う障害の4つのタイプ

う蝕、歯周病にならぶ

第三の歯科疾患であり、

日本顎関節学会の報告で

は国内患者数は1900

万人にも上ると言われて

います。三大症状は①顎

関節の疼痛(口を開けた

り閉じたり、物を噛むと

きに痛む)②開口障害

(大きく口が開きにく

い、通常は指を横にして

3本入るくらい開くと正

常と言われています)③

顎関節雑音(口の開け閉

め時に音が鳴る)となり

ます。小・中・高生に毎

年実施される学校歯科健

診の中には上記の検査項

目が含まれています。

顎関節症は現在I型・

咀嚼筋(筋肉)の障害、

II型・顎関節周りの組織

ある食べ物を長時間、奥  
歯で噛んだりして発  
症することもあります。  
肩こりや、頭痛など全身  
に影響が出る場合もあり  
ます。

また、頬杖や日中に常  
に歯と歯を接触させてい  
る癖など、日頃何気なく  
行っている習慣、睡眠時  
の歯ぎしりや食いしばり  
なども顎関節症の症状を  
悪化させてしまうことが  
あるので注意が必要で  
す。

## 障害、4タイプに分類 肩こり、頭痛なども

顎関節症の中で  
多くの割合を占め  
るII型の原因は、  
顎に直接人やモノ  
がぶつかるなどと  
いった外傷の他  
に、太あくびをし  
ていて「だれだれ  
ちゃん」と呼ばれた時に  
急に口を開けたまま返事  
してふり向いたり、する  
ンバランスは噛み合わ  
せ、顔のゆがみ、体幹な

顎関節症に対する治療  
ならびに管理目標は、日  
常生活に困らない程度に  
痛みや開口障害などの症  
状を回復させることで  
す。病状は種々様々です  
ので、口腔外科などより  
高次な医療機関への紹介  
もあるかも知れませんが、  
まずはかかりつけ歯  
科医に相談し適切に対応  
してください。

(乙訓歯科医師会  
広報部長 田中栄次)

# 乙訓歯科医師会から健康教室

Dental Association Otokuni



乙訓歯科医師会ホームページ

<http://www.kda8020.or.jp/otokuni/>