

乙訓歯科医師会から健康教室

Dental Association Otokuni

口腔サポーターセンター

長岡京市立中央公民館 から申し込みを受け付け ら2日間、午前10時～正
 では、平成27年度に子育 午か、午後1時半～3時 在住、在勤、在学で定員
 てボランティアを募集 「子育てボランティア 半のどちらか▽同23日午 20人。参加無料。 前9時から午後1時まで
 するにしております、応 養成いろは講座」で、日 前9時～正午▽同29日午 館(951) 1278 開かれる。
 ※長岡京市立中央公民 当日は同駅東口に集

この度、ミニミニおと のライフステージにおい
 くに「歯科の健康教室」 て、健康で楽しい生活が
 の第1回目を担当させて 送れるのです。

皆さまは、「8020運 皆様は、「8020運
 頂きます乙訓歯科医師会 動」という言葉を
 会長の足田芳寛です。平 聞かれたことがあ
 素は乙訓歯科医師会に対 りますでしょうか
 しご支援を賜りまして有 難うございます。

乙訓歯科医師会は市民 年か厚生労働省
 の皆様の「歯と口の健康 と日本歯科医師会
 向上」に役立つように心 が中心となって進
 がけ、その結果として、 めてきた「80歳に
 全身の健康につながるよ なっても20本以上
 う願っております。平成 の自分の歯を保つ
 24年8月国会で「歯と口 う」という運動で
 の健康」に関する法律が す。その結果、現
 可決され、それに基づき 在では「802
 京都府においても「京都 0」の達成者は4
 府歯と口の健康づくり推 割に迫り、80歳で
 進条例」が可決されまし の平均残存数も
 た。 5・9本から1

お口は健康の源です。 3・9本まで増えていま
 歯や口が正常に働くこと す。(厚生労働省平成23
 により、1日3度の食事 年歯科医師実態調査よ
 がおいしく楽しく食べら り)。
 れます。その結果、人々 近年、虫歯は少なくな
 が乳幼児から高齢者まで りましたが、それに反し

在宅診療で積極的ケアを 歯、口の健康で楽しく生活

歯周疾患にかかられる方 社会に入り、障がい者、
 は高齢者だけでなく若年 認知症や寝たきりの方、
 者にも増加傾向にあり、 入院中の患者さんなど、
 8020運動のより一層 歯科医院に通院困難の方
 の充実が叫ばれておりま が増加しております。こ
 す。また、歯周疾患と心 のような人のために、
 臓病や糖尿病など 「口腔サポーターセン
 の全身疾患との関 ター」(TEL・FAX
 連性も言われるよ 0120-09215
 うになっておりま 93)を創設し、乙訓歯
 す。 科医師会の会員の協力で
 さて、乙訓歯科 在宅診療を行っておりま
 医師会の活動とし す。また、歯科衛生士会
 ては、乙訓2市1 と連携して積極的に口腔
 町の皆様の歯と口 ケアをしております。

このように乙訓歯科医 師会では、乙訓歯科医
 の健康をお守りす 師会では、乙訓歯科医
 るために、誰でも 師会では、乙訓歯科医
 気軽に受けて頂け 師会では、乙訓歯科医
 る「歯のひろば」 師会では、乙訓歯科医
 を開催し、口腔内 師会では、乙訓歯科医
 検診、健康相談、 師会では、乙訓歯科医
 ブラシ指導、食事 師会では、乙訓歯科医
 指導を行っており 師会では、乙訓歯科医
 ます。また、老人に対 師会では、乙訓歯科医
 ては老人ホームにて職員 師会では、乙訓歯科医
 の口腔管理指導や入居者 師会では、乙訓歯科医
 の口腔ケアに力を注いで 師会では、乙訓歯科医
 おります。 師会では、乙訓歯科医
 最近、日本は超高齢化 師会では、乙訓歯科医
 師会 会長 正田芳寛

乙訓歯科医師会ホームページ <http://www.8020otokuni.com/>

長岡京市立中央公民館 午前9時～正午 午後1時半～3時 20人参加無料 当日は同駅東口に集