

乙訓歯科医師会から健康教室

Dental Association Otokuni

「歯のひろば」と歯周疾患検診

皆さんは『歯のひろば』をご存知ですか？

歯や口腔の健康を保つことは、生涯を通じて食事や会話を楽しみ、豊かに充実した毎日を送るために欠かせませんが、そのためには、胎児期から高齢期まで各ライフステージに応じた対策が必要です。

乙訓歯科医師会では、圏内2市1町で毎年5月、6月に歯科衛生士会や各行政のご協力の元、『歯のひろば』というイベントを開催しています。

『歯のひろば』は子どもたちの虫歯を食い止めることを目的に、昭和51年に乙訓歯科医師会が立ち上げましたが、今では京都府下全域にこの活動が広がっています。

『歯のひろば』には歯科医師による歯科相談や歯科衛生士さんによるブラッシング指導のコーナー、噛み合わせの力を測定する咬合力テストや口臭測定のコナーがあり、毎年、各コーナーには行列ができません。

また今年度、向口市では、『8020よい歯のコンクール』の表彰式を同時開催しました。80歳以上の高齢者のうち、ご自分の歯を20本以上維持されており、お体も健康な方を選考し表彰いたしました。

尚、本コンクールは、昨年度に初めて長岡京市にて開催し、来年度は大山崎町でも開催する予定です。

さて話は変わりますが、歯周疾患は歯と歯茎（歯肉）の隙間（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨（歯槽骨）を溶かしてしまふ病気です。初期には痛みなどの自覚症状がなく、気づかないうちに進行します。

放っておくと歯が自然に抜け落ちることもあり、また、歯を失う原因の約半数は歯周疾患によるものです。もう一点、歯周疾患が怖いのは、歯やお口の中だけに悪さを及ぼすのではなく、脳梗塞や心臓疾患、糖尿病、さらに妊婦の方には早産や低体重児出産を引き起こさせるなど、全身にも悪影響を与えることです。

歯周疾患を予防、早期発見するために、長岡京市では昨年度から成人を対象とした、加えて今年度からは妊婦さんへの歯周疾患検診が始まりました。本検診は、乙訓歯科医師会の会員診療所にて受けることができます。対象年齢など、詳しくは長岡京市役所健康推進課（955-19704）にお問い合わせください。

また、京都府歯科医師会ホームページ内の「乙訓歯科医師会の地域の保健情報」をご覧ください。今後は高齢者が増えて平均寿命も今よりもっと長くなると思われ、皆さんのご自分の歯が一本でも多く残せるようしっかりとケアしていきましょう。（乙訓歯科医師会 公衆衛生部長 羽田功）

歯周疾患の予防、大切に 全身に悪影響の懸念も

乙訓歯科医師会ホームページ <http://www.8020otokuni.com/>

おとくにスポーツ

情報コーナー