

# 第17回 いまは長生き!健康のひけつ

# みなみ・下京健康まつり 入場無料

スタンプラリー  
達成者には  
**粗品進呈**

**来場者全員  
参加賞**

南区広報キャラクター  
「ナンナン」

午後1:50~  
**オープニング**

下京区・あかね会のみなさんによる  
傘踊り・銭太鼓



**すこやか大賞表彰**

心と身体の健康に関連した  
川柳大募集!優秀作品には、  
賞品をプレゼント!

(例)  
よく食べて  
よく寝て  
あらメタボ

どしどしご応募ください!

**お楽しみ抽選会**

一等空気清浄機 他  
豪華賞品当たります!



何が当たるか  
お楽しみに!!



**日時**  
平成27年 **10月17日** 日±  
午後2:00~午後5:00

**場所**  
**ヘルスピア21**  
(南区役所ホール)

**イベントコーナー**

<p><b>脳卒中の予防と最新の脳梗塞治療について</b> 講師: 医療法人同仁会(社団) 京都九条病院 脳卒中センター長 <b>平井 誠</b>先生</p>	<p><b>健康体操</b> みなみ~ず&amp; しもけんズ</p>
<p><b>脳卒中予防は食生活の見直しから</b> 講師: 医療法人社団洛和会 洛和会音羽記念病院 管理栄養士 <b>長谷川 由起</b>先生</p>	<p>Illustration of two elderly people raising their hands.</p>

**健康ブース**

- 骨密度体脂肪測定
- お口の相談
- 簡単生活診断塩分チェック
- お口のアンチエイジング
- 健康体操・脳トレ
- お薬相談
- 健康相談
- 残薬確認ブラウンバッグ運動
- 介護相談