

プロが教える! **ご家族向け** 介護セミナー



ひとりで悩んでいませんか?
あなたの介護のお悩みを
一緒に解決します!



参加無料

対象者

在宅で介護を行っているまたは今後行う予定のある市民の方
(介護職として勤務されている方はご遠慮ください。)

内容

各テーマに沿った介護ケアの方法や介助のコツなどを、
専門家が分かりやすくお伝えします。

会場

京都府医師会館5階 京都府医療トレーニングセンター
中京区西ノ京東柵尾町6
JR嵯峨野線、地下鉄東西線「二条駅」下車 駅前東側ロータリー南側
※市バス・地下鉄(公共交通機関)をご利用の上、ご来場ください。

申込期間

令和5年 8月1日(火)~各開催日の前日まで

申込方法

京都府医師会のホームページまたは電話により受け付けます。

WEB <https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>

電話 075-354-6079 【受付時間】月~金(祝日を除く) 午前10時~午後5時

定員

各回 先着**20**名程度

時間

各回 午後1時30分~3時30分



左記の
二次元コードを
読み取ると、
申込みフォームが
表示されます。

※感染症対策を講じたうえで開催します。当日に発熱等の風邪症状がある場合は、参加を御遠慮ください。

回	月日	テーマ	内容(講義と実践講座)	実施団体
第1回	8月30日 (水)	高齢者の皮膚・爪のケア	<ul style="list-style-type: none"> ●皮膚の老化と日常に起こるトラブルの話 ●スキントラブルの予防ケア ●爪の手入れ~正しい爪の切り方、分厚くなった爪の手入れのポイント 	(公社)京都府看護協会
第2回	9月5日 (火)	服薬補助剤の使用方法和 薬剤師の活用術	<ul style="list-style-type: none"> ●服薬管理(飲み忘れ防止対策) ●お薬を飲みやすくする方法のお話と実習 	(一社)京都府薬剤師会
第3回	9月12日 (火)	在宅でできる排泄ケアについて 下剤に頼らない排便コントロール	<ul style="list-style-type: none"> ●おむつなど排泄に関わる福祉用具などの紹介、専門職への相談方法 ●排便の知識、排便姿勢、排便のお薬、その人に合わせた排便コントロール 	(株)はいせつ総合研究所 排泄用具の情報館むつき庵 NPO法人 快適な排尿を めざす全国ネットの会
第4回	9月20日 (水)	要介護の方のお口のトラブル 口腔ケアのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●要介護の方に多い口腔内の問題 ●認知症と歯科 ●歯科医院へのかかり方 ●口腔ケアのポイント 	(一社)京都府歯科医師会 (公社)京都府歯科衛生士会
第5回	10月3日 (火)	腰痛予防	<ul style="list-style-type: none"> ●腰痛を予防するための知識 ●介護者が腰痛にならないための工夫と介護実習 	(一社)京都府理学療法士会
第6回	10月11日 (水)	お家で過ごす 家族のための口腔ケア ~気持ちよく・きれいに・安全に~	<ul style="list-style-type: none"> ●人形を使用した口腔ケアグッズの体験実習 ●安全に配慮した気持ちのいい口腔ケアのポイント 	(公社)京都府歯科衛生士会
第7回	11月22日 (水)	少しの工夫で食べやすく。 お惣菜を使ったアレンジレシピの紹介 口腔ケアのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●混ぜ合わせるだけの簡単メニューの紹介・試食 ●口腔ケアのポイント 	(公社)京都府栄養士会 (公社)京都府歯科衛生士会

お問合せ先 **京都市健康長寿企画課** TEL:075-222-3419 FAX:075-222-3416

主催 京都市 共催 京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府看護協会、京都府歯科衛生士会

協力 京都府薬剤師会、京都府栄養士会、京都府理学療法士会

発行:京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
京都市印刷物第054353号(令和5年7月発行)



この印刷物が不要になれば
「雑がみ」として古紙回収等へ!



京都市
CITY OF KYOTO



京都府は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。