

令和4年9月6日（火）配信

## 日歯 8020 テレビの新作動画 『気になる口臭！その解消法』を公開

日本歯科医師会はこのほど、動画『気になる口臭！その解消法』をホームページ内の「日歯 8020 テレビ」(※)に公開しました。

歯や口の悩みのうち、むし歯や歯ぐきの腫れに次いで多い「口臭」の悩み。ウイルス感染症が流行した影響で、マスクをつける機会が増え、自分の口臭が気になる人も増えているようです。そんな口臭の原因から解消法などについて、本動画の監修を担当した日本大学歯学部口腔内科学講座主任教授の野間昇氏が分かりやすく説明します。



口臭の原因や解消法について説明する野間昇氏



舌ブラシでやさしく掃除して舌苔（ぜったい）を除去

動画内では、口臭の原因をむし歯や歯周病、舌苔（ぜったい）、内臓の病気などに起因する「病的な口臭」、朝起きた時や臭いがきつい食品を食べた際に臭う「生理的口臭」の2つに分けて、それぞれの解消法とともに解説。また、自分の口臭がどうしても気になる場合には、口臭を扱う専門外来等で、口臭測定器を使って客観的に調べてもらうことなども紹介しています。

野間氏は、正しい歯みがきや舌ブラシ等で口の中を清潔に保ち、歯科医院で定期的にケアを受ければ、口臭はしっかりと予防することができる」と説明するとともに、口の中の病気の予防を心がけるよう呼び掛けています。

※ 「日歯 8020 テレビ」は、歯と口の健康の重要性などを5～7分程度の動画で啓発する番組です。

■動画 URL 『気になる口臭！その解消法』（5分30秒）

- ・ 日本歯科医師会 HP 「日歯 8020 テレビ」  
<https://www.jda.or.jp/tv/100.html>
- ・ 日本歯科医師会 YouTube 公式チャンネル  
<https://www.youtube.com/user/dent8020>



（日歯 8020 テレビ）

●問い合わせ先

公益社団法人日本歯科医師会 広報課

TEL : 03-3262-9322

FAX : 03-3262-9885

日本歯科医師会ホームページ <https://www.jda.or.jp/>



日本歯科医師会 PR キャラクター