



よ坊さんだより

▼50▲

従来の学校健診では、主

たるチェックのポイントが

むし歯であり、むし歯にな

ってしまった歯をC1、C

2などとして、早期に歯科

医院を受診するように勧告

をしていました。しかし、

現在ではCO(シーオー)

・GO(ジーオー)という

項目が加わった他、歯並び

や噛み合わせ、顎の関節の

状態もチェックすること

なっています。

その中のCOは要観察

歯科健診を予防に役立てて

歯 (Questionable Caries for Observation) のこと

で、むし歯の初期

症状が疑われる歯のこと

です。歯には、むし歯の初

期症状であれば自然治癒す

る力があります。方法とし

てはむし歯のもととなっ

ているタラタラ食べなどの生

活習慣の改善、フッ素入り

歯磨き剤の使用や歯科医院

でのフッ化物歯面塗布など

があります。

GOは歯周疾患要観察者

(Gingivitis for Observation) のこと

で、歯肉の沈着はないが歯肉に

軽度の炎症が認められ、適

切なブラッシングによって

症状が改善すると思われる

ような人です。歯科医院な

らで歯科衛生士によるブラ

ッシング指導を受け、正し

くブラッシングすることに

よって症状の改善をするこ

とができます。

予防の普及によって、一

昔前に比べて子どもむし

歯は少なくなってきました

が、ここ数年は横ばい状態

が続いています。歯科健診

後の通知を正しく理解し、

予防に役立てましょう。

(京都府歯科医師会学校

歯科委員会 伊熊直記委

員)

*「よ坊さん」は日本歯

科医師会のイメージキャラ

クターです。