



よ坊さんだより

▼44▲

入れ歯をお使いの方はたくさんおられると思います。入れ歯を快適に使用していただくにあたって、いくつかの注意点があります。

まず食後、入れ歯を清掃していただかなければなりません。この時、必ず入れ歯を外して、入れ歯専用ブラシで清掃してください。ただし、歯磨き剤を付ける必要はありません。

部分入れ歯を使用の方は、ご自身の歯も磨いていただかなくてはいけません

入れ歯使用の注意点

ので、必ず入れ歯を外して、ご自身の歯と入れ歯の両方を磨いてください。

就寝時は基本的には入れ歯を外してください。就寝時に入れ歯を装着しますと、入れ歯を支えている歯

ぐきが一日中圧迫されたままになってしまいます。また部分入れ歯の場合、ご自身の歯にかけられている金具(クラスプ)によって、ご自身の歯がむし歯になりやすくなってしまいますし、就寝時も装着したままですと、ご自身の歯に一日

れ歯に付着し増殖する細菌を除去することができ効果的です。この細菌は誤嚥性肺炎などを引き起こす厄介な細菌ですので注意が必要です。熱湯による消毒は入れ歯を傷めますのでしないでください。

入れ歯がおかしいな、調子が悪いなど思ったら、決してご自身では調節せず、すぐにかかりつけの歯科医院を受診してください。定期健診もお忘れなく。

(京都府歯科医師会広報室次長 石原宗和)

*「よ坊さん」は日本歯科医師会のイメージキャラクターです。