



よ坊さんだより

▼43▲

歯科医院で抜歯をした場合、抜歯後の出血、痛みや腫れは大丈夫なのでしょうか。

一般的には次のような注意が重要です。①抜歯当日はうがいを避ける②抜歯後にかむ止血用ガーゼは30分程度③薬は用法用量を守って医師の指示通りに服用する。

まず最初のうがいについて。抜歯した部位は大きな

穴が開いています。その穴を塞ぐには、血餅という血が固まってできるかさぶた

抜歯後の注意事項は？

が必要です。激しくうがいをする、そのかさぶたが容易にとれてしまうので、抜歯当日はうがいを控えてください。

次に、抜歯後は止血用の

ガーゼをかみますが、かむ時間は30分程度で大丈夫です。抜歯後、多少の出血が見られるのは問題ありません。気になる場合は、奇麗なガーゼなどを抜歯部位に当て、再度しっかりと噛んで強く圧迫して下さい。それでも抜歯部位から噴き出

歯を抜かないで自分の歯でしっかりと食事をして快適に人生を過ごすためには、日頃から丁寧にブラッシングを行い、かかりつけの先生への定期的な受診が大事です。

(京都府歯科医師会 広報室員 堂東亮輔)

＊「よ坊さん」は日本歯科医師会のイメージキャラクターです。

剤などの薬は、自己判断で止めたりしないよう担当医