



よ坊さんだより

▼35▲

「歯磨きで歯石は取れません」

歯科医院で行う基本的な

歯周病治療は「スケーリングとルートプレーニング」

です。簡単に言えば歯周病

の原因である「プラーク(歯垢)と歯石」を除去し、再

び歯の周囲に付着するのを防いで、歯周病の進行を抑

制・予防しようという治療法です。歯周病の初期であ

ればこの「スケーリングとルートプレーニング」を行

うだけで歯周病の症状が改善することもあります。

スケーリングとはプラークや歯磨きでは取り除くこ

とができない「歯石」をス

スケーリングとルートプレーニング

ケーラーと呼ばれる特殊な器具を使って除去する治療法です。スケーラーに

は先端が刃物になっているハンドスケーラーと、金属

のチップを超音波振動させて歯石を取る超音波スケー

ラーの2種類があります。

スケーリングで歯石を除去すると、一時的に冷たい物

で歯がしみたりすることも

ありますが、それらは歯や

歯肉を覆っていた歯石がな

くなったためですので特に

心配はいりません。

ルートプレーニングとは

スケーリングだけでは除去

できない、歯周ポケットに

隠れた歯石をキュレットと

呼ばれる特殊な器具で除去

し、再びプラークや歯石が

付着しないように歯の表面

をツルツルにする治療法で

す。歯周ポケットの中にキ

ュレットを挿入して歯石を

取りますので、多少の痛み

を伴います。痛い場合は麻

酔をして取ることもありま

す。

上記のように「スケーリ

ングとルートプレーニング」を行うことによって歯ぐきの炎症を抑えることができ、歯周ポケットが浅くなり、初期の歯周病でなければほぼ完治することも可能ですが、なによりも大切なのは毎日の歯磨きです。歯科医院で正しい歯磨きの仕方を指導してもらい、生活習慣の改善も行わないと、歯周病は再発してしまうので注意しましょう。

(京都府歯科医師会 広報室員 黒本浩之)

*「よ坊さん」は日本歯科医師会のイメージキャラクタです。

歯周病(13)