

京都府歯科医師会

よ坊さんだより



▼15▲

ご自宅でご家族などを介
護しておられる方の中で、
「口臭があるが、お口の清
掃をどうしてよいのかわか
らない」「入れ歯をどのよ
うに取り扱ってよいのかわ
からない」などお悩みの方
はおられませんか？

ます。歯や歯ぐきの汚れを
取り除いたり、舌や粘膜の
汚れをきれいにしたり、お
口のマッサージなど「口腔
ケア」をすることにより、
誤嚥性肺炎の予防につな
がります。
しかし、寝たきりの方の
お口をケアするのは、なか

「口腔ケア」で肺炎予防

なか難しいものです。そこ
で、お口の専門家による講
習会に参加して「口腔ケア」
の正しい知識や技術を学ん
でみませんか？ ご自宅で
介護されている方が安心し
て「口腔ケア」を実施でき
るよう、歯科医師と歯科衛
生士による講義と実践を兼
ね合わせた「口腔ケア実践
講習会」を行っています。
皆様からの多数のお申し
込みをお待ちしております。

と来年2月20日(水)。時
間は午後1〜3時。在宅で
介護をされている、または
今後行う予定のある京都市
民の方が対象です。参加料
は材料費として500円。
定員は各回20人。会場は京
都府医師会館5階の京都府
医療トレーニングセンター
(JR二条駅東側)です。
申し込み先は、京都府医師
会(075・354・61
09)までお願いします。
(京都府歯科医師会 公衆
衛生担当理事 宮本保幸)
*「よ坊さん」は日本歯
科医師会のイメージキャラ
クターです。

開催日は、11月21日(水)