



# よ坊さんだより

▼10▲

歯の不快症状として最初

に感じる人が多いのは、  
しみるという状態ではない  
でしょうか。熱い物でしみ  
ることもあります。多く  
は冷たい物でしみます。そ  
の場合、むし歯になっ

ていないか、「知覚過敏」を起  
しているかが疑われます。

## 知覚過敏

知覚過敏とは、冷たい物  
の刺激や歯ブラシの毛先が  
当たった時の刺激が露出し

## しみるのはむし歯？

る過度の力によるもの、歯  
ブラシの力が強すぎるこ  
などがあります。あと、酸  
性飲料（炭酸飲料や黒酢な  
どの酢飲料など）を常飲し  
ていても、表面のエナメル  
質が溶けるため象牙質が露  
出し知覚過敏を起こすこ  
があります。むし歯と知覚

た象牙質から歯の中にある  
神経に伝わり痛みを感じる  
ことを指します。原因とし  
ては、歯周病によるものや、  
歯ぎしりや食いしばりによ

過敏の症状は似ているた  
め、しみるという症状が出  
た場合、かかりつけ歯科医  
を訪れ、診断してもらいま  
しょう。

知覚過敏の治療方法とし  
ては、生活に支障を来さな  
い場合、再石灰化を期待し  
て経過観察する場合もあり  
ます。他には薬物を歯に塗  
布し、刺激をブロックする  
治療法や、それでも治まら  
ない場合、樹脂などを充填  
することもあります。それ  
でも症状が止まらない場  
合、最終的に歯の中の神経  
をとって治療します。

（京都府歯科医師会広報室  
員 奥村義紀）

\*「よ坊さん」は日本歯  
科医師会のイメージキャラ  
クターです。