

ねば〜る君が  
やってくる!  
18日  
13:30~14:00  
納豆の妖精  
身長が伸びるよ!



2016

# SKYふれあい フェスティバル

9/17<sup>土</sup>・18<sup>日</sup>  
10:00~17:00 10:00~16:00

入場  
無料

京都パルスプラザ  
京都市伏見区竹田

熊本を元気に  
くまモン 登場!



©2010 熊本県くまモン  
協力 熊本県大阪事務所

17<sup>土</sup>

14:00~14:20  
くまモンの熊本県  
PRステージ!

似顔絵  
プレゼントも  
あります

サークルに  
入ろう!

フリーマーケットで  
掘り出し物を  
探そう!

シニアに  
優しい企業が  
いっぱい!

## シニアと子どもの 交流ひろば

・おもちゃの病院 **無料で修理!**  
こわれたおもちゃを持ってきてね!

・段ボール工作  
ワークショップ

・折り紙ヒコーキ教室&競技大会

さまざまな  
健康子エック!

・鴨川遊歩道ウォーク10km  
京都駅から歩いて会場へ行こう!

・シニアのおしゃれ応援コーナー

# ささえ合い世代をつなぐ“ガ” シニア

フォークライブ

17<sup>土</sup>

《シニア世代の応援隊長・SKY大使》  
ばんばひろふみさん  
13:00~13:30



天才ミュージカルキッズ  
音楽ショー

18<sup>日</sup>

《感動の歌声!  
TV番組ミュージカルキッズNo1》  
上垣ひなたさん  
13:00~13:20



■主催：京都府・(公財)京都SKYセンター・(福)京都府社会福祉協議会・京都新聞

■共催：(一財)京都府老人クラブ連合会・(社)京都市老人クラブ連合会・京都府連合婦人会・京都市地域女性連合会・(社)京都府歯科医師会・(社)京都府薬剤師会・(公財)京都新聞社会福祉事業団・(一財)京都府総合見本市会館・(社)日本福祉用具供給協会近畿支部京都ブロック・京都府レクリエーション協会・特定非営利活動法人京都ほっとはあとセンター・京都民間カルチャー事業協議会・京都府女性の船「ステップあげぼ」・京都地域包括ケア推進機構・特定非営利活動法人京都府ウォーキング協会

■実施団体：SKY生きがいづくり推進員会・SKYサークルネット・京都SKY大学同窓研修会・京都府高齢者いきいき創造事業助成団体・京都SKY観光ガイド協会・SKYイベント企画委員会・健康ネットワーク京都・SKY団塊サロン

お問い合わせ先

(公財)京都SKYセンター

☎075-241-0226

京都 SKY

検索



# 気づき

大展示場

## ●アクティブ団体・京都府情報コーナー

京都府連合婦人会、健康ネットワーク京都、NPOなどアクティブなグループや京都府の取り組みを紹介します。

## ●生涯学習コーナー

生涯学習クイズへのチャレンジコーナーや、インターネット放送局(動画による講座)、生涯学習の紹介コーナーなどがあります。

## ●オールSKYコーナー

SKY事業や関係団体の活動紹介、会員受付・抽選などSKYの全てがわかるコーナーです。

## ●大サークル展

SKYサークルの見本市、あなたに合った趣味やボランティアサークルを見つけましょう。



**SKY個人会員募集中**  
当日入会の方は特典付!!

# 表現

大展示場

## ●チャリティー ときめきふれあい舞台

SKYサークル、老人クラブサークルなどで活躍中の皆さんと、小中学生も参加し、楽しく、元氣一杯の舞台発表です。

### ひろがれ元氣

舞台発表のグループがチャリティーとして参加し、集まった義援金を熊本・東北の被災地へ送ります。



シニアの発表

小中学生の発表

## Wダブル大抽選会

お昼にラッキー賞の抽選と、プログラム最後の抽選会の2回実施します。

## ●シルバー文芸作品展

- ◆シルバー美術展 絵画、写真、書、工芸など一般公募の作品展示
- ◆SKYサークル展 サークルの仲間が、日頃の活動成果を発表
- ◆老人福祉施設作品展 特別養護老人ホーム入居者などの作品展示
- ◆活動グループ作品展 いきいき創造、企業OBグループの作品展示

## ●シニアのおしゃれ応援コーナー

若返りメイク、マッサージ、耳つぼジュエリー、ヘアカットなど、カッコ良い!シニアを目指しませんか?



## ●シニアと子どもの交流広場

生涯現役社会

シニア先生と子どもが手作り体験や遊びを通して楽しく交流!

- ◆子どもアート ◆おもちゃの病院 ◆パソコンお絵描き ◆切り絵 ◆腹話術 ◆折り紙 ◆丸太のクラブ ◆英会話クイズ ◆オリジナルエコバック ◆竹細工など

## ●段ボールアート展示・ワークショップ

各日先着60名

ミニロボット作り無料体験

## ●折り紙ヒコーキ教室&競技大会(距離測定)

ヒコーキ作りは随時参加。各日先着100名 距離測定はお昼と夕方2回実施

あるきやす京都100巡り紹介

シニアボランティア活動先紹介

## 特設ステージ スペシャルゲスト

入場無料

### 17日(土) ★ばんぱひろふみ フォークライブ <13:00~13:30>

京都を代表するフォークシンガー。代表曲「いちご白書をもう一度」・「SACHIKO」など。

### ★くまモンの熊本県PRステージ <14:00~14:20>

熊本県のかまモン広報部長が、観光や物産のPR。

くまモン体操をみんなで踊ろう!

### 18日(日) ★上垣ひなた 音楽ショー <13:00~13:20>

TV番組でも大絶賛!ミュージカルキッズとして、「ハナマルキ味噌」のCMや、劇団四季「ライオンキング」ヤングナラ役などで活躍。

### ★ねば〜る君のステージ <13:30~14:00>

納豆の妖精!びよ〜んと身長が伸びるよ。お楽しみに!

## 世代交流

美大生が抽くあなたの似顔絵プレゼント!  
17日先着75組 18日先着65組  
鴨沂高校茶道部によるお抹茶サービス 各日先着200名

## お問い合わせ先 (公財)京都SKYセンター

—(S)健やか・(K)快適・(Y)豊かな長寿社会をめざして—

住所 〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

E-mail office@kyoto-sky.com

ホームページ http://www.kyoto-sky.net

☎ (075) 241-0226

FAX (075) 241-0204

■後援/厚生労働省・京都市・(一財)長寿社会開発センター・(一社)シルバーサービス振興会・京都府教育委員会・京都府教育委員会・京都府市長会・京都府町村会・京都府警察・(一社)京都府医師会・京都府国民健康保険団体連合会・(福)京都市社会福祉協議会・(公社)京都府看護協会・全労済京都府本部・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都府介護老人保健施設協会・(一社)京都府専門学校各種学校協会・健康保険組合連合会京都連合会・京都府年金受給者協会・(一財)京都府予防医学センター・京都府食生活改善推進員連絡協議会・(公社)京都府米養士会・(公社)京都府歯科衛生士会・京都府商工会議所・(公社)京都府青年会議所・京都府経営者協会・(一社)京都府経済同友会・(公社)京都工業会・京都府商工会連合会・京都府中小企業団体中央会・京都府農業協同組合中央会・(一社)京都府建設業協会・京都府建築工業協同組合・(一社)京都府建築士会・(一社)京都府建築士事務所協会・(一社)日本福祉用具供給協会・日本福祉用具生活支援用具協会・日本在宅医療福祉協会・(一社)日本在宅介護協会・日本赤十字社京都府支部・(一社)京都府理学療法士会・(一社)京都府作業療法士会・(一社)京都府介護福祉士会・NHK京都放送局・KBS京都・エフエム京都・京都と地球の共生府民会議・(一社)日本反射射普及協会(順不同)

# 講演会

3F 稲盛ホール

<京都SKY大学同窓研修会共催事業>  
★京都SKYシニア大学公開講座

一般入場 先着200名  
一般の方は、13時30分から  
ホール前で入場整理をします。

17日(土) <14:30~15:30>

テーマ:『洛中洛外図』から読み解く京の町 一今と昔一

講師:株式会社 らくたび 代表取締役 若村 亮氏

プロフィール 立命館大学理工学部機械工学科卒業。2006年4月に「(株)らくたび」を創立。京都に特化し、「らくたび文庫」など京都関連書籍の企画・編集・執筆や、旅行プロデュース、講演、ラジオ出演など、多彩な京都の魅力を全国に発信している。



# 交流・体験

大展示場

## ●シニアに優しい企業展

快適なシニアライフをサポートする多彩な商品の紹介や情報を提供します。見て触れて体験してください。



## ●京都を知ろう! 観光クイズラリー

SKY観光ガイドの皆さんが「幕末と明治維新」をテーマにクイズラリーを実施します。

## ●地域の安心・安全コーナー

「地域の見守り活動」、「災害ボランティアの取り組み紹介」、「交通安全の取り組み」など府社会福祉協議会と府警本部などによるコラボコーナーです。

## ●京都プロスポーツ交流・体験

京都サンガ、京都ハンナリーズ、京都フローラの体験ゲーム。

## ●SKYバザー、ほっとはあとコーナー

ほっとはあと製品や地域活動グループの販売コーナーです。

## ●フリーマーケット 屋外

家庭で眠る日用品・衣類などを販売します。(テント内、小雨決行)

## ●京都特産品販売・屋台グルメコーナーなど

府内特産品、各種弁当、軽食、和菓子、海産焼きなど。

## ●熊本応援コーナー

特産物の屋台出店や募金箱を設置。皆様のご支援・ご協力をお願いします。



## ●健康 エリア1

第1展示場

### ◆健康チェック

ロコモ度テスト、体脂肪、ストレスチェックなど

### ◆健康相談コーナー

◆内科相談 ◆歯とお口の健康相談 ◆お薬の相談

### ◆認知症コーナー

認知症セルフチェック、物忘れ相談など

### ◆心の安心コーナー

高齢者相談、エンディングノートの相談・販売、看取りなど

### ◆リハビリコーナー

認知症リハビリの体験、京都府先進的リハビリの取組・紹介

### ◆がん予防・相談

個別出張相談を実施します。



[連絡先] 京都府がん総合相談支援センター: ☎0120-078-394

## ◆臓器移植、京都e-お薬手帳などの啓発コーナー

## ●健康 エリア2

大展示場

### ◆企業展の健康チェック・相談

### ◆フィットネス体験

### ◆ツボ療法体験・姿勢チェック

### ◆ダイエット体操いろいろコーナー

### ◆簡単エアロビクス ◆のびのびストレッチ

### ◆体幹エクササイズ など終日無料で参加!



## 17日(土) 鴨川遊歩道ウォーク

10km

■集合場所: 京都駅中央改札前 9時 約2時間30分

■コース: 京都駅→三十三間堂→鴨川遊歩道→竹田公園→城南宮→パルスプラザ

■参加費: 300円(保険料など。当日払い。)

※申込不要 当日集合(雨天決行)

■企画運営: 京都府ウォーキング協会 ☎075-353-6464

スライダーもあるよ!



■お車のご来場は大変混雑しますので公共交通機関のご利用をお勧めします。

## パルスプラザへは公共交通機関で

◆地下鉄烏丸線・近鉄京都線「竹田」駅西口から市バス(増便あり)で「パルスプラザ前」下車。バス所要時間約5分。

◆京都駅八条口からの直通バス(京都らくなんエクスプレス)約15分。

## 無料駐車場あります。

■保育ルームを用意しています。(生後6カ月以上のお子様)

京都府高齢者支援課(☎075-414-4570) 9月9日(金)までにお申し込みください。

■手話通訳を配置しています。京都SKYセンターへお申し込みください。