



よ坊さんだより

▼56▲

口の端が切れて痛んだり、舌がヒリヒリしたりしませんか？ 他にも味覚異常を感じる、舌や頬の粘膜に白い斑点がある、といった症状が1カ月以上続いている場合は、**口腔カンジダ**症が疑われます。

口腔カンジダ症というのは、カンジダという菌類の一種が引き起こす感染症です。カンジダは常在菌とい

って、すでに皆さんの体内に（口の中にも）存在してありますが、非常に病原性が弱く健康ならば症状はありません。

口腔カンジダ症に要注意

下すると、カンジダが通常以上に増殖して、口角炎などの感染を引き起こします。

こういった免疫力の低下による感染を日和見感染といえます。過労やストレスで体力の低下している方、ステロイドや抗がん剤を使用されている方、糖尿病の方などは、特に日和見感染を起こしやすいので要注意です。

抗真菌薬の服用や軟こう塗布、あるいは十分な休息やビタミン補給によって比較的簡単に治療できます。でも、なかなか症状が改善し

口腔カンジダ症自体は、

ない場合は、糖尿病などの全身疾患に罹患している可能性があります。逆にいうと、口腔カンジダ症の発見は、重篤な全身疾患の早期発見の糸口になりえます。全身の健康状態を把握するためにも、手鏡などで歯だけでなく舌や歯ぐきなど口の中全体を定期的に観察して、白斑などの異常がないかチェックするのは、とても大切なことなのです。

（京都府歯科医師会広報室委員 谷口広樹）

＊「よ坊さん」は日本歯科医師会のイメージキャラクターです。